

たのしい。やさしい。きもちいい。

ウインディ



大沢野ウェルネスリゾート

一財団法人 富山市大沢野健康文化推進財団



〒939-2224 富山市春日96-1

tel.076-468-3333

もっと詳しく知りたい方は今すぐホームページにアクセス  
<http://www.windy.cc>

#### 営業時間

(12月～3月および日曜・祝日は21:00まで)

**10:00～22:00**

※最終受付時間は営業終了時間の1時間前

#### 休館日

毎月 第2・4火曜日  
(但し、祝日相当日は翌水曜日)  
6月 第4月～水曜日  
12月 第2月～水曜日

7月第4火曜日、  
8月は休まず  
営業致します



Windyでココロとカラダに優しい未来



## オープンルーム



## 2階ジュースバー♪

お子様の大好きな  
ソフトクリーム・かき氷や  
コーヒー・軽食等の  
メニューもあります

オープンルームは、  
ご利用されるお客様の  
一般休憩室として  
くつろいでいただけます。  
また、キッズコーナーには  
絵本・漫画を  
揃えております。

## Relaxation

リラクゼーション



リラクゼーションルームはシアタールームの雰囲気。  
6面スクリーンにより、映像・音によるリラクゼーション  
効果を創出、心身の疲れから解放します。





# 充実した設備とレッスンプログラムで、楽しくジブン磨き!

## Training トレーニングゾーン



いい汗かいて、体力アップ!

専任のトレーナーが皆様の体力や目的に合わせたトレーニングメニューを作成。体力の維持・向上や筋力アップ、シェイプアップにも優れた効果を発揮します。豊富なマシーンを使って、目標にチャレンジしてみませんか?

気軽に楽しく  
シェイプアップ!



スタジオ



トレーニングマシン



健康づくり相談室

チェストプレス  
フライ  
ハイプリー  
レッグプレス  
レッグエクステンション  
レッグカール  
スタンディングカーフ  
アダクション  
アダクション  
マルチプリーフルステーション  
アブドミナル  
ローワーバック  
トーンローテーション  
カーディオバイク  
リカンベントバイク  
トレッドミル  
ステアマスター  
エリプティカル  
体組成計

その他多数設置

## Swimming プールゾーン(温水)



スイスイ泳ぐ、ワイワイ遊ぶ!

水中での体重は陸上のおよそ10分の1。足腰への負担も少なくなるので、無理のない体力づくりに最適です。スリル満点のウォータースライダー、流水プールは子供たちに人気のスポット。ご家族で楽しむことができます。



ウォータースライダー



子供プール

20mプール(3コース)  
子供プール(ソウさんのスベリ台)  
流水プール  
ウォータースライダー  
ソラリン(日光浴器)  
きのこシャワー  
ホットタブ

38mのウォータースライダーは、  
スリル満点



※90cm以内の浮き輪とベビーボートが使用できます  
(20mプールは除きます)  
※温水プールなので年中利用することができます  
※20mプールは水泳キャップの着用をお願いします

## Bade zone バーデゾーン



ぐるっと12種浴槽めぐり!

「バーデ」とは、ドイツ語で温泉入浴を意味する言葉。水着着用なので、ファミリーやお友達同士、カップルで楽しい時間が過ごせます。明るく開放的な空間で、水がもたらすリラクゼーション効果をたっぷり満喫してください。

※バーデゾーンでは、浮き輪などの遊具は使用できません



フィンランド式サウナ



寝湯



ネックシャワー

全身浴  
部分浴  
冷水浴  
気泡浴  
圧注浴  
寝湯  
かぶり湯  
打たせ湯  
フィンランド式サウナ  
ミストサウナ  
屋外ホットタブ  
全身ボディシャワー  
ネックシャワー

疲れた身体を  
リフレッシュ!

## SPA スパ



春日温泉の  
効能

- 神経痛 ●筋肉痛 ●関節痛
- 五十肩 ●うちみ ●冷え性
- 疲労回復 ●きりきず ●痔疾
- 慢性消化器病 ●慢性婦人病

塩分と鉄分を多く含む2種類の源泉を引いており、2週間ごとに男女の浴室が入れ替わります。大浴場や露天風呂でゆったりと温泉につかり、汗と疲れを洗い流せます。



陽だまりの湯  
(大浴場・サウナ・露天風呂)

木もれびの湯  
(大浴場・サウナ・露天風呂)

